



## 预学单

“度量衡”名称源自《书·舜典》“同律度量衡”，《汉书·律历志》阐明其意，随后历代都沿用这个名称。如果把度量衡这个名词分开，就有度、量、衡三个量。

度量衡是指在日常生活中用于测量物体长度、容积和重量的工具和标准。“度”是指测量长度的工具，“量”是指测量容积的工具，而“衡”是指测量重量的工具。度量衡的发展始于原始社会末期，随着人类社会的发展，度量衡从最初基于自然单位逐渐演变为更精确和统一的系统。例如，在中国历史上，**秦始皇**统一度量衡是一个重要事件，它促进了经济和文化交流。度量衡不仅是一种技术科学，也与社会经济生活紧密相关，是任何政治体构成的基础性制度之一。

## 1 号研学单

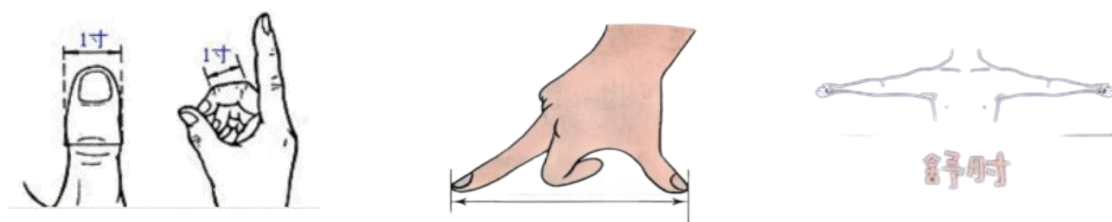
古代的长度单位是怎样的呢？古代常以人的身体长度为根据，《孔子家语》曰：“**布指知寸，布手知尺，舒肘知寻。**”一人高为一丈，故有“丈夫”之谓。中国古代常见的长度单位还有：“寻、仞、寸、扶、咫、尺、丈、跬、步、常、几、轨、里、毫、厘”等。

1、寻：1 寻=8 尺=1.6 米，与“步”接近。“周代以八尺为步，秦代以六尺为步，旧制以营造尺五尺为步”。

2、仞：又写作“仞”。古代以七尺或八尺为一仞。《愚公移山》有“太行、王屋二山，方七百里，高万仞”。“高万仞”形容“太行、王屋二山之高”。1 仞=周制 8 尺（约合 1.8 米），汉制为 7 尺，东汉末为 5 尺 6 寸。

3、咫：古代长度单位，周制八寸，合今市尺六寸二分二厘；咫尺：比喻距离很近。比喻距离虽近，但很难相见，象是远在天边一样。

4、扶：四指并拢的宽度为“1 扶”，古代有“1 指为寸，1 扶 4 寸”的说法。



我会量：以自己的一尺为标准，我量出的课桌长\_\_\_\_\_尺。

## 3 号研学单

秦和西汉一尺为 23.2 厘米

春秋战国一尺为 23 厘米

两晋一尺为 24.4 厘米

宋朝一尺为 31.6 厘米

现在一尺等于 33.33 厘米

东汉一尺为 23.5 厘米

三国时一尺为 24 厘米

隋唐一尺为 29.5 厘米

明清一尺为 31.1 厘米

我会算：关羽身高=

## 2 号研学单

### "累黍成尺"

累黍成尺是古代的一种计量方法，主要是用黍粒 作为计量的基准。其中，十黍为一累。"累黍成尺"，其具体做法为：取黍之中等粒子，横排十粒为寸，横排百粒为尺。故一百粒黍的长度被定义为一尺。有学者 采用实验野化后的黑黍为样本进行实验，发现野化后的黑黍从累长、累重、累容三方面均与《汉书》基本相符，从而证明《汉书》关于累黍制定度量衡的记载是基本正确的。

综上所述，"累黍成尺"的背景涉及中国古代度量衡的制定、发展以及与之相关的长期争议。这一过程不仅展示了中国古代对度量衡标准的探索，也反映了古代中国在科学实验和标准化 方面的努力和成就。



### 活动要求：

- (1) 比一比：数 10 粒黍米，在绳子上比出 1 寸的长度，做好标记裁剪下来。再用 1 寸长的绳子比划出 1 尺长的绳子，并做好标记。
- (2) 剪一剪：剪出 1 尺长的绳子。
- (3) 量一量：量出本组黍尺的长度。

我会做：我们组做的黍尺的长度是\_\_\_\_\_cm。